Бекітілген

Факультеттің ғылыми кеңесінің мәжілісінде

Хаттама № \_\_\_\_ «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2013 жыл

 Факультет деканы \_\_\_\_\_\_\_\_ З.Н. Исмағамбетова

**«5B010800-Дене шынықтыру және спорт» мамандығының 2 курс студенттеріне**

**«Дене тәрбиесі және спорт психологиясы» пәні бойынша емтихан сұрақтары**

**3 кредит**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Сұрақ** | **Блок** |
| 1 | Спорт психологиясының жалпы психологиямен байланысы | 1 |
| 2 | Спорт психологиясының пәні, міндеттері, әдістері | 1 |
| 3 | Психология ғылымның негізгі салалары  | 1 |
| 4 | Спортшының тұлғалық ерекшеліктері | 1 |
| 5 | Индивид, субъект, тұлға ұғымдарын түсіндіріңіз | 1 |
| 6 | Психологиялық зерттеудің негізгі әдістері | 1 |
| 7 | Тұлғаның қалыптасуы мен дамуы | 1 |
| 8 | Спорт іс-әрекетінің жалпы психологиялық мінездемесі | 1 |
| 9 | Психолог және тренер | 1 |
| 10 | 1. Психологтардың спортшыларды дайындаудағы атқаратын жұмысы
 | 1 |
| 11 | Психология ғылымының дамуындағы негізгі кезеңдер | 1 |
| 12 | 1. Спортшының тұлғалық ерекшеліктері
 | 1 |
| 13 | 1. Спорт және гендерлік айырмашылықтар
 | 1 |
| 14 | 1. Спорт түріне байланысты тұлғалық ерекшеліктер
 | 1 |
| 15 | 1. Спорттағы лидерлік
 | 1 |
| 16 | 1. Қарым-қатынас түрлері, деңгейлері
 | 2 |
| 17 | Арнайы амалдарды қолданып есте сақтауыдың түрлері | 2 |
| 18 | Спорттағы ерекше қабылдау және зейін | 2 |
| 19 | Естің индивидуалды ерекшеліктері және дамуы | 2 |
| 20 | Спорттағы ойлау ерекшеліктері | 2 |
| 21 | 1. Спорттық әрекеттерде эмоциялардың рөлі
 | 2 |
| 22 | Қабілет, талант, дарындылық ұғымдары | 2 |
| 23 | Спорт әрекетіндегі ерік-жігер және эмоциялар | 2 |
| 24 | Адамның дене құрылымына байланысты мінез түрлері | 2 |
| 25 | 1. Спорт және денсаулық
 | 2 |
| 26 | Тұлға және бос уақыт | 2 |
| 27 | Спортшының темпераменті мен мінезі | 2 |
| 28 | Тұлға және спорт | 2 |
| 29 | Темперамент пен мінездің арақатынасы | 2 |
| 30 | 1. Спорт және денсаулық мәселесінің өзектілігі, ауқымдылығы.
 | 2 |
| 31 | Адамның еріктік қасиеті және олардың дамуын көрсетіңіз | 3 |
| 32 | 1. Үлгілі тренер тұлғасын кесте түрінде көрсетіңіз
 | 3 |
| 33 | 1. Тренерлік позицияларды талдаңыз
 | 3 |
| 34 | 1. Тренердің басқару стильдері (авторитарлы, демократиялық, либеральді)
 | 3 |
| 35 | 1. Спортпен айналасудың мотивтерін талдаңыз
 | 3 |
| 36 | Спорттық командадағы психологиялық атомосфера, оған әсер ететін факторларды көрсетіңіз | 3 |
| 37 | 1. Мінездің қалыптасу ерекшеліктерін көрсетіңіз
 | 3 |
| 38 | Спортшылардың өзі-өзін бағалау деңгейін көтеру үшін не істеу керек? | 3 |
| 39 | Спортпен шұғылданудың қиыншылықтар туралы. Эссе. | 3 |
| 40 | «Менің армандарым» тақырыбына эссе жазыңыз | 3 |
| 41 | Логикалық ойлауды дамытуға арналған қандай техникаларды білесіз? | 3 |
| 42 | Сізге өмір қиындықтарын жеңуде қандай сапаңыз көмектеседі деп есептейсіз? | 3 |
| 43 | Мінезді өзгертуге байланысты қандай шаралар жасауға болады? | 3 |
| 44 | Өзіңіздің студенттік тобыңызға қандай психологиялық мінездеме бересіз? | 3 |
| 45 | Спорттағы ойлау ерекшеліктері | 3 |
| 46 | Спортпен айналысудың мотивацияларын көрсетіңіз | 3 |
| 47 | Спорттағы қабылдау мен зейінге анықтама беріңіз | 3 |
| 48 | Спортшының тұлғалаық ерекшеліктеріне талдау жасаңыз | 3 |
| 49 | Таңдаған спорт түріне психологиялық мінездеме жасаңыз | 3 |
| 50 | Спортшыларда болатын үрейлену мен қорқыныш сезімдерін талдаңыз | 3 |
| 51 | 1. Спорттағы өзін-өзі қадағалау әдістерін көрсетіңіз
 | 3 |
| 52 | 1. Спортшыларды дайындаудағы психологияның рөлі
 | 3 |
| 53 | Спорттағы өзін-өзі қадағалау әдістері қандай? | 3 |
| 54 | Спорттағы стресс және одан шығудын жолдарын көрсетіңіз | 3 |
| 55 | 1. Релаксация тәсілдерін талдаңыз
 | 3 |
| 56 | 1. Тренер мен спортшының арасында болатын түсініспеушіліктердің себептерін атаңыз
 | 3 |
| 57 | 1. Тренерлер спорттық психологтарға қандай міндеттер қояды, оларды шешу мүмкіншіліктерін көрсетіңіз
 | 3 |
| 58 | 1. Сәтсіздектен қорқу және сәттілікке ұмтылу жағдайларының спортшы әрекетіне әсерін талдаңыз
 | 3 |
| 59 | 1. Спортшының өзін-өзі қадағалау шарттарын көрсетіңіз
 | 3 |
| 60 | Жарыс кезіндегі спортшының психологиялық күйін сипаттаңыз | 3 |

|  |
| --- |
| **Әдiстемелiк бюро төрайымы Н.А. Саитова**  |
| **Кафедра меңгерушiсi Э.К. Қалымбетова**  |
| **Оқытушы Н.М. Садықова**  |

|  |
| --- |
|  **Эксперт \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  |